



Federación Olívica de Asociaciones
de Nais e Pais de Alumnos de Vigo e Comarca

Vigo, 20 de marzo de 2018

Estimados/as compañeiros/as:

Os vindeiros días martes 10, 17, 24 de abril e 8, 15, 22 e 29 de maio de 18:30 a 20:30 h. no IME (Camiño do Chouzo nº 2) terá lugar o taller.

“TALLER DE ALIMENTACIÓN SAUDABLE”

Este taller está dirixido a familias e a toda a comunidade educativa dos centros de ensino público.

Hoxe en día é moi importante dar ós/ás nenos/as unha boa alimentación, xa que é a base do desenvolvemento tanto físico como intelectual das nosas crianzas.

Neste taller, como veredes no cartaz axunto, trátanse con moito interese a prevención da obesidade, os alimentos que nos prexudican, hábitos saudables na casa, etiquetas dos alimentos e conseguir que os nosos/as nenos e nenas coman axeitadamente.

Aprenderemos a utilizar a información nutricional no noso beneficio, a elixir bos alimentos así como a súa preparación e proporcións máis axeitadas e instarurar hábitos para poder corraxir posibles vicios.

As “chuches” e os precociñados son inimigos das nosas crianzas. Axudémoslles na adquisición de bos hábitos alimenticios.

PREGAMOS FAGADES DIFUSIÓN DESTA ACTIVIDADE XA QUE A CONSIDERAMOS IMPRESCINDIBLE PARA UNHA BOA CULTURA DA ALIMENTACIÓN SAUDABLE.

Contaremos con servizo de ludoteca sempre que haxa un mínimo de 5 nenos/as anotados/as.

Inscripcións ata 6 de abril no 986298812 ou en foanpas@foanpas.com

Un saúdo

A COMISIÓN DE COMEDORES E A XUNTA DIRECTIVA DE FOANPAS

