C. E.

MENÚ BASAL COMEDORES ESCOLARES VERAN 17/18

			MERCORES 12 SET.	**XOVES 13 SET.**	**VENRES 14 SET.**	**SABADO 15 SET.**		
SEMANA 1			SALPICON DE PEIXE CE 17/18 TORTILLA DE ESPINAFRES E CHAMPIÑONS CE 17/18 FROITA DE TEMPADA /NAVE	SALMOREJO CE 17/18 ENSALADA DE GARAVANZOS CON XOUBAS E ARROZ CE 17/18 IOGUR NATURAL AZUCRADO	ENSALADA DE REMOLACHA,MILLO,CENOURAS E CEBOLA CE 17/18 GUISO DE TENREIRA CON PATACAS E VERDURAS CE 17/18 FROITA DE TEMPADA /NAVE	TOSTAS DE TOMATE,ATUN E ACEITE CE 17/18 BACALLAO CON ARROZ E VERDURAS CE 17/18 FROITA DE TEMPADA /NAVE		1º PRATO 2º PRATO GORNICION SOBREMESA
	LUNS 17 SET.	**MARTES 18 SET.**	**MERCORES 19 SET.**	**XOVES 20 SET.**	**VENRES 21 SET.**	**SABADO 22 SET.**		
SEMANA 2	TOSTAS DE TOMATE,ATUN E ACEITE CE 17/18 BACALLAO CON ARROZ E VERDURAS CE 17/18 FROITA DE TEMPADA /NAVE	ENSALADA DE TOMATES CON MEXILLONS CE 17/18 FILETE DE POLO A GRELLA CE 17/18 PATACA COCIDA CON TOMATE CE 17/18 IOGUR NATURAL AZUCRADO	ENSALADA DE PASTA CE 17/18 PEIXE AO FORNO CE 17/18 GORNICION VERDURAS CE 17/18 FROITA DE TEMPADA /NAVE	OVOS RECHEOS DE BONITO CE 17/18 ENSALADA DE FABAS CON VERDURA CE 17/18 FROITA DE TEMPADA /NAVE	EMPANADA DE PAVO CE 17/18 LENTELLAS CON XAMON E CHOURIZO CE 17/18 FROITA DE TEMPADA /NAVE	ENSALADA DE REMOLACHA,MILLO,CENOURAS E CEBOLA CE 17/18 PESCADA AO FORNO CE 17/18 PATACA COCIDA AMARILLA CE 17/18 FROITA DE TEMPADA /NAVE		1º PRATO 2º PRATO GORNICION SOBREMESA
	LUNS 24 SET.	**MARTES 25 SET.**	**MERCORES 26 SET.**	**XOVES 27 SET.**	**VENRES 28 SET.**			
SEMANA 3	ENSALADA DE REMOLACHA,MILLO,CENOURAS E CEBOLA CE 17/18 PESCADA AO FORNO CE 17/18 PATACA COCIDA AMARILLA CE 17/18 FROITA DE TEMPADA /NAVE	ENSALADA DE TOMATE,LEITUGA,CEBOLA,PATACAS,MILLO E OLIVAS CE 17/18 PAVO AO FORNO CE 17/18 MACARRONS CON VERDURAS- GORNICION 17/18 FROITA DE TEMPADA /NAVE	PISTO DE VERDURAS CE 17/18 SALMON CON ARROZ CE 17/18 TOMATE AO FORNO CE 17/18 FROITA DE TEMPADA /NAVE	PURE DE CABAZA E CABACIÑA CE 17/18 LASAÑA DE CARNE PICADA CON TOMATE CE 17/18 IOGUR NATURAL AZUCRADO	CREMA DE ALLOS PORROS CON PATACAS CE 17/18 CARNE DE TENREIRA ESTUFADA CON PATACA E VERDURA CE 17/18 FROITA DE TEMPADA /NAVE			1º PRATO 2º PRATO GORNICION SOBREMESA
SEMANA 4								1º PRATO 2º PRATO GORNICION SOBREMESA