



fervellos

PROGRAMA DE BAILE MODERNO CURSO 2018/2019

O baile moderno é unha disciplina máis, con súas técnicas e estilos. Seguiremos eiquí a línea do gim-jazz en cuanto a posicións básicas e pasos elementais, pero sempre acompañado doutras tendencias (hip-hop, reggae, movementos de aeróbic, de tango). O máis importante será conseguir poñer en concordancia corpo e música, o mellor, corpo e movemento, á par que disfrutar con elo.

Para que isto sexa posible:

- Aprenderemos a colocar o corpo (educación postural)
- Aprenderemos exercicios de estiramiento e calentamiento (fundamentais antes de cualquier exercicio físico).
- Aprenderemos a seguir o ritmo (armonía corpo-música)
- Aprenderemos pasos de baile propiamente, copiando e memorizando unha breve sucesión de movementos.
- Compaxinaremos técnica e pasos aprendidos con expresividade e creatividade de cada unha (pues só mediante a mimesis o baile non surxe nin comunica).
- Repetiremos para ser capaces de memorizar coreografías.
- Perderemos o medo ó ridículo e estimularemos a relación con nosos compañeiros.

- HORARIO: Martes e xoves de 17:00 a 18:00 hrs.

- PREZO: 19€/nenos/mes – un día á semá 10€

- MONITORA: Clara de la Cuesta

