

MEMORIA DE ACTIVIDADES

Zenyin Curso 2018-19

ANPA MAGNOLIA.

A 24 DE ABRIL 2018

DANZAS URBANAS

Dirigido a: Niños y niñas de 3 a 6 años.

Duración de la clase: 60 minutos



OBJETIVO:

El principal objetivo del programa es conocer la danza. Para ello, además de conocer sus pasos básicos, también aprenderán a través de juegos, que se integrarán dentro de los distintos bloques.

El programa para el curso 2018-2019 se dividirá en tres bloques:

1er bloque:

Se centrará en desarrollar tres aspectos básicos:

- **Psicomotricidad** (locomoción, coordinación, conciencia corporal).
- **Capacidad cognitiva** (atención, percepción, memoria).
- **Musicalidad** (ritmo).

2º bloque

Consiste en desarrollar:

- Capacidad Cognoscitiva (conocimiento, comprensión, actitud).
- Expresión corporal (imaginación, comunicación y “propia acepción”).
- Trabajo en equipo.

3er bloque

Dirigido a la parte técnica de la actividad. Se trabajarán los pasos básicos de la danza urbana, coreografías.

Los tres bloques son interdependientes y en las tres unidades se trabajarán capacidades como:

- Fuerza.
- Resistencia.
- Flexibilidad.
- Equilibrio.

DANZAS URBANAS. Cont.

A continuación, se enumeran algunos de los ejercicios/juegos que la monitora hará con ellos, todos con música:

- **Circuito de los números.** Se les colocarán colchonetas y algún obstáculo de manera estratégica y tendrán que evitarlos o hacer diferentes cosas con ellos. A la vez que bailan, deberán hacer el recorrido que la monitora les marque.
- **El juego de las estatuas.** Consiste en ponerles música y, cuando la pare, tendrán que quedarse quietos. Únicamente podrán parpadear y respirar. El que se mueva quedará eliminado.
- **El espejo.** En este ejercicio por parejas o en grupos todos tendrán que imitar lo que un compañero hace.
- **Partes del cuerpo.** En este juego bailarán solos o en grupos y se les indicarán partes del cuerpo. Por ejemplo: cabeza, manos, piernas, brazos, etc. Solo podrán bailar moviendo las partes del cuerpo que se les indique; o viceversa, bailar moviendo todo el cuerpo menos esa parte que la profesora le marque.
- **Los números.** Se usarán los números del 1 al 10 y se les explicará qué tienen que hacer en cada uno. Cada número indicará maneras diferentes para desplazarse. Por ejemplo bailando, saltando, haciendo la "croqueta", imitando a algún animal, etc.

Gracias al programa, los niños desarrollarán las capacidades y características mencionadas, además de otras aptitudes y habilidades como: la sensibilidad, la imaginación, la creatividad, y la comunicación. Aprenderán también a relacionarse con los demás, así como a respetarlos a todos por igual y a compartir. Valores que les valdrán no solo para el baile, sino también para la vida.

Lo mejor de todo es que ¡conseguirán todo esto jugando!

