C. E.

MENÚ BASAL COMEDORES ESCOLARES INVERNO 18/19

	LUNS 1 OUT.	MARTES 2 OUT.	MERCORES 3 OUT.	XOVES 4 OUT.	VENRES 5 OUT.			
SEMANA 1	BRECOL EN ALLADA CE 17/18	VERDURAS CON XAMON CE 17/18	CROQUETAS DE POLO CE 17/18	MENESTRA DE VERDURAS CE 17/18	PURE DE PATACA CE 17/18			1º PRATO
	PEIXE AO FORNO CE 17/18	ESTUFADO DE PERU CON PASTA E VERDURAS CE 17/18	LENTELLAS CON PATACA,XAMON E CHOURIZO CE 17/18	FIDEUA DE CARNE DE TENREIRA PICADA E TOMATE NATURAL CE 17/18	GUISO DE PEIXE CON ARROZ E VERDURAS CE 17/18			2º PRATO
	ARROZ EN BRANCO CE 17/18		ENSALADA DE PEMENTO,REMOLACHA E TOMATE CE 17/18					GORNICION
	FROITA DE TEMPADA /NAVE	FROITA DE TEMPADA /NAVE	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR NATURAL AZUCRADO	FROITA DE TEMPADA /NAVE			SOBREMESA
	LUNS 8 OUT.	**MARTES 9 OUT.**	**MERCORES 10 OUT.**	**XOVES 11 OUT.**	**VENRES 12 OUT.**			
SEMANA 2	FABAS CON VERDURA CE 17/18	ENSALADA DO TEMPO DE PATACA,TOMATE,CENORIA E CEBOLA CE 17/18	CREMA DE VERDURAS CE 17/18	SOPA DE FIDEOS CE 17/18	COUVEFLOR CON ALLADA CE 16/17			1º PRATO
	PEIXE FRESCO ENCEBOLADO CE 17/18	FIDEUA DE POLO CON VERDURAS CE 17/18	CANELONS DE ATUN CON VERDURA CE 17/18	COCIDO GALEGO CE 17/18	GUISO DE BACALLAU CON PATACAS CE 17/18			2º PRATO
	ARROZ CON TOMATE CE 17/18							GORNICION
	FROITA DE TEMPADA /NAVE	FROITA DE TEMPADA /NAVE	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR NATURAL AZUCRADO	FROITA DE TEMPADA /NAVE			SOBREMESA
	LUNS 15 OUT.	**MARTES 16 OUT.**	**MERCORES 17 OUT.**	**XOVES 18 OUT.**	**VENRES 19 OUT.**			
SEMANA 3	XUDIAS VERDES CON TAQUIÑOS DE XAMON CE 17/18	CREMA DE VERDURAS 2 CE 17/18	CHICHAROS CON XAMON CE 17/18	CREMA DE CENOURA,ALLO PORRO E PATACAS CE 16/17	GRELOS CON PATACAS CE 17/18			1º PRATO
	GUISO DE PESCADA CON ARROZ CE 17/18	ESTUFADO DE PERU CON PASTA E VERDURAS CE 17/18	ARROZ CON MEXILLONS CE 17/18	TENREIRA GUISADA CON ARROZ CE 17/18	BACALLAO CON ARROZ E VERDURAS CE 17/18			2º PRATO
								GORNICION
	FROITA DE TEMPADA /NAVE	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR NATURAL AZUCRADO	FROITA DE TEMPADA /NAVE	FROITA DE TEMPADA /NAVE			SOBREMESA
	LUNS 22 OUT.	**MARTES 23 OUT.**	**MERCORES 24 OUT.**	**XOVES 25 OUT.**	**VENRES 26 OUT.**			
SEMANA 4	POTAXE DE GARAVANZOS E VERDURAS CE 17/18	CREMA DE VERDURAS 3 CE 17/18	SOPA DE PEIXE E VERDURAS CE 17/18	ENSALADA MORNA DE CENOURA,REMOLACHA E BROCOLI CE 16/17	PURE DE LENTELLAS CE 17/18			1º PRATO
	TOMATE NATURAL CON XOUBAS CE 17/18	POLO AO FORNO CE 17/18	TORTILLA DE ESPINAFRES E CHAMPIÑONS CE 17/18	CARNE ESTUFADA CON PATACAS GUISADAS CE 17/18	GUISO DE LURAS CON PATACAS CE 17/18			2º PRATO
		PATACA COCIDA CE 17/18						GORNICION
	FROITA DE TEMPADA /NAVE	FROITA DE TEMPADA /NAVE	FROITA DE TEMPADA /NAVE	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR NATURAL AZUCRADO			SOBREMESA

C. E.

MENÚ BASAL COMEDORES ESCOLARES INVERNO 18/19

	LUNS 29 OUT.	MARTES 30 OUT.	MERCORES 31 OUT.					
SEMANA 5	BRECOL EN ALLADA CE 17/18	VERDURAS CON XAMON CE 17/18	CROQUETAS DE POLO CE 17/18					1º PRATO
	PEIXE AO FORNO CE 17/18	ESTUFADO DE PERU CON PASTA E VERDURAS CE 17/18	LENTELLAS CON PATACA,XAMON E CHOURIZO CE 17/18					2º PRATO
	ARROZ EN BRANCO CE 17/18		ENSALADA DE PEMENTO,REMOLACHA E TOMATE CE 17/18					GORNICION
	FROITA DE TEMPADA /NAVE	FROITA DE TEMPADA /NAVE	FROITA DE TEMPADA /NAVE					SOBREMESA
SEMANA 6								1º PRATO
								2º PRATO
								GORNICION
								SOBREMESA
SEMANA 7								1º PRATO
								2º PRATO
								GORNICION
								SOBREMESA
SEMANA 8								1º PRATO
								2º PRATO
								GORNICION
								SOBREMESA