C. E.

# MENÚ BASAL COMEDORES ESCOLARES INVERNO 18/19

| | LUNS 29 OUT. | MARTES 30 OUT. | MERCORES 31 OUT. | XOVES 1 NOV. | VENRES 2 NOV. | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| SEMANA 1 | BRECOL EN ALLADA CE 17/18 | VERDURAS CON XAMON CE 17/18 | CROQUETAS DE POLO CE 17/18 | MENESTRA DE VERDURAS CE 17/18 | PURE DE PATACA CE 17/18 | | | 1º PRATO |
| | PEIXE AO FORNO CE 17/18 | ESTUFADO DE PERU CON PASTA E VERDURAS CE 17/18 | LENTELLAS CON PATACA,XAMON E CHOURIZO CE 17/18 | FIDEUA DE CARNE DE TENREIRA PICADA E TOMATE NATURAL CE 17/18 | GUISO DE PEIXE CON ARROZ E VERDURAS CE 17/18 | | | 2º PRATO |
| | ARROZ EN BRANCO CE 17/18 | | ENSALADA DE PEMENTO,REMOLACHA E TOMATE CE 17/18 | | | | | GORNICION |
| | FROITA DE TEMPADA /NAVE | FROITA DE TEMPADA /NAVE | FROITA DE TEMPADA /NAVE | IOGUR NATURAL AZUCRADO | FROITA DE TEMPADA /NAVE | | | SOBREMESA |
| | **LUNS 5 NOV.** | **MARTES 6 NOV.** | **MERCORES 7 NOV.** | **XOVES 8 NOV.** | **VENRES 9 NOV.** | | | |
| SEMANA 2 | FABAS CON VERDURA CE 17/18 | ENSALADA DO TEMPO DE PATACA,TOMATE,CENORIA E CEBOLA CE 17/18 | CREMA DE VERDURAS CE 17/18 | SOPA DE FIDEOS CE 17/18 | COUVEFLOR CON ALLADA CE 16/17 | | | 1º PRATO |
| | PEIXE FRESCO ENCEBOLADO CE 17/18 | FIDEUA DE POLO CON VERDURAS CE 17/18 | CANELONS DE ATUN CON VERDURA CE 17/18 | COCIDO GALEGO CE 17/18 | GUISO DE BACALLAU CON PATACAS CE 17/18 | | | 2º PRATO |
| | ARROZ CON TOMATE CE 17/18 | | | | | | | GORNICION |
| | FROITA DE TEMPADA /NAVE | FROITA DE TEMPADA /NAVE | FROITA DE TEMPADA /NAVE | IOGUR NATURAL AZUCRADO | FROITA DE TEMPADA /NAVE | | | SOBREMESA |
| | **LUNS 12 NOV.** | **MARTES 13 NOV.** | **MERCORES 14 NOV.** | **XOVES 15 NOV.** | **VENRES 16 NOV.** | | | |
| SEMANA 3 | XUDIAS VERDES CON TAQUIÑOS DE XAMON CE 17/18 | CREMA DE VERDURAS 2 CE 17/18 | CHICHAROS CON XAMON CE 17/18 | CREMA DE CENOURA,ALLO PORRO E PATACAS CE 16/17 | GRELOS CON PATACAS CE 17/18 | | | 1º PRATO |
| | GUISO DE PEIXE CON ARROZ CE 17/18 | ESTUFADO DE PERU CON PASTA E VERDURAS CE 17/18 | ARROZ CON MEXILLONS CE 17/18 | CARNE ESTUFADA CON PATACAS GUISADAS CE 17/18 | BACALLAO CON ARROZ E VERDURAS CE 17/18 | | | 2º PRATO |
| | | | | | | | | GORNICION |
| | FROITA DE TEMPADA /NAVE | FROITA DE TEMPADA /NAVE | IOGUR NATURAL AZUCRADO | FROITA DE TEMPADA /NAVE | FROITA DE TEMPADA /NAVE | | | SOBREMESA |
| | **LUNS 19 NOV.** | **MARTES 20 NOV.** | **MERCORES 21 NOV.** | **XOVES 22 NOV.** | **VENRES 23 NOV.** | | | |
| SEMANA 4 | POTAXE DE GARAVANZOS E VERDURAS CE 17/18 | CREMA DE VERDURAS 3 CE 17/18 | SOPA DE PEIXE E VERDURAS CE 17/18 | ENSALADA MORNA DE CENOURA,REMOLACHA E BROCOLI CE 16/17 | PURE DE LENTELLAS CE 17/18 | | | 1º PRATO |
| | TOMATE NATURAL CON XOUBAS CE 17/18 | POLO AO FORNO CE 17/18 | TORTILLA DE ESPINAFRES E CHAMPIÑONS CE 17/18 | TENREIRA GUISADA CON ARROZ CE 17/18 | GUISO DE LURAS CON PATACAS CE 17/18 | | | 2º PRATO |
| | | PATACA COCIDA CE 17/18 | | | | | | GORNICION |
| | FROITA DE TEMPADA /NAVE | FROITA DE TEMPADA /NAVE | FROITA DE TEMPADA /NAVE | FROITA DE TEMPADA /NAVE | IOGUR NATURAL AZUCRADO | | | SOBREMESA |

C. E.

# MENÚ BASAL COMEDORES ESCOLARES INVERNO 18/19

| | LUNS 26 NOV. | MARTES 27 NOV. | MERCORES 28 NOV. | XOVES 29 NOV. | VENRES 30 NOV. | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| SEMANA 5 | BRECOL EN ALLADA CE 17/18 | VERDURAS CON XAMON CE 17/18 | CROQUETAS DE POLO CE 17/18 | MENESTRA DE VERDURAS CE 17/18 | PURE DE PATACA CE 17/18 | | | 1º PRATO |
| | PEIXE AO FORNO CE 17/18 | ESTUFADO DE PERU CON PASTA E VERDURAS CE 17/18 | LENTELLAS CON PATACA,XAMON E CHOURIZO CE 17/18 | FIDEUA DE CARNE DE TENREIRA PICADA E TOMATE NATURAL CE 17/18 | GUISO DE PEIXE CON ARROZ E VERDURAS CE 17/18 | | | 2º PRATO |
| | ARROZ EN BRANCO CE 17/18 | | ENSALADA DE PEMENTO,REMOLACHA E TOMATE CE 17/18 | | | | | GORNICION |
| | FROITA DE TEMPADA /NAVE | FROITA DE TEMPADA /NAVE | FROITA DE TEMPADA /NAVE | IOGUR NATURAL AZUCRADO | FROITA DE TEMPADA /NAVE | | | SOBREMESA |
| SEMANA 6 | | | | | | | | 1º PRATO |
| | | | | | | | | 2º PRATO |
| | | | | | | | | GORNICION |
| | | | | | | | | SOBREMESA |
| SEMANA 7 | | | | | | | | 1º PRATO |
| | | | | | | | | 2º PRATO |
| | | | | | | | | GORNICION |
| | | | | | | | | SOBREMESA |
| SEMANA 8 | | | | | | | | 1º PRATO |
| | | | | | | | | 2º PRATO |
| | | | | | | | | GORNICION |
| | | | | | | | | SOBREMESA |