C. E.

MENÚ BASAL COMEDORES ESCOLARES INVERNO 18/19

	LUNS 3 DEC.	MARTES 4 DEC.	MERCORES 5 DEC.	XOVES 6 DEC.	VENRES 7 DEC.			
SEMANA 1	FABAS CON VERDURA CE 17/18	ENSALADA DO TEMPO DE PATACA,TOMATE,CENORIA E CEBOLA CE 17/18	CREMA DE VERDURAS CE 17/18		COUVEFLOR CON ALLADA CE 16/17			1º PRATO
	PEIXE FRESCO ENCEBOLADO CE 17/18	FIDEUA DE POLO CON VERDURAS CE 17/18	CANELONS DE ATUN CON VERDURA CE 17/18		GUISO DE BACALLAU CON PATACAS CE 17/18			2º PRATO
	ARROZ CON TOMATE CE 17/18							GORNICION
	FROITA DE TEMPADA /NAVE	FROITA DE TEMPADA /NAVE	FROITA DE TEMPADA /NAVE		FROITA DE TEMPADA /NAVE			SOBREMESA
	LUNS 10 DEC.	**MARTES 11 DEC.**	**MERCORES 12 DEC.**	**XOVES 13 DEC.**	**VENRES 14 DEC.**			
SEMANA 2	XUDIAS VERDES CON TAQUIÑOS DE XAMON CE 17/18	CREMA DE VERDURAS 2 CE 17/18	CHICHAROS CON XAMON CE 17/18	CREMA DE CENOURA,ALLO PORRO E PATACAS CE 16/17	GRELOS CON PATACAS CE 17/18			1º PRATO
	GUISO DE PEIXE CON ARROZ CE 17/18	ESTUFADO DE PERU CON PASTA E VERDURAS CE 17/18	ARROZ CON MEXILLONS CE 17/18	CARNE ESTUFADA CON PATACAS GUISADAS CE 17/18	BACALLAO CON ARROZ E VERDURAS CE 17/18			2º PRATO
								GORNICION
	FROITA DE TEMPADA /NAVE	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR NATURAL AZUCRADO	FROITA DE TEMPADA /NAVE	FROITA DE TEMPADA /NAVE			SOBREMESA
	LUNS 17 DEC.	**MARTES 18 DEC.**	**MERCORES 19 DEC.**	**XOVES 20 DEC.**	**VENRES 21 DEC.**			
SEMANA 3	POTAXE DE GARAVANZOS E VERDURAS CE 17/18	CREMA DE VERDURAS 3 CE 17/18	SOPA DE PEIXE E VERDURAS CE 17/18	ENSALADA MORNA DE CENOURA,REMOLACHA E BROCOLI CE 16/17	PURE DE LENTELLAS CE 17/18			1º PRATO
	TOMATE NATURAL CON XOUBAS CE 17/18	POLO AO FORNO CE 17/18	TORTILLA DE ESPINAFRES E CHAMPIÑONS CE 17/18	TENREIRA GUISADA CON ARROZ CE 17/18	GUISO DE LURAS CON PATACAS CE 17/18			2º PRATO
		PATACA COCIDA CE 17/18						GORNICION
	FROITA DE TEMPADA /NAVE	FROITA DE TEMPADA /NAVE	FROITA DE TEMPADA /NAVE	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR NATURAL AZUCRADO			SOBREMESA
SEMANA 4								1º PRATO
								2º PRATO
								GORNICION
								SOBREMESA