

**MENÚ BASAL COMEDORES ESCOLARES INVERNO
18/19**

		MARTES 8 XAN.	MERCORES 9 XAN.	XOVES 10 XAN.	VENRES 11 XAN.			
SEMANA 1		VERDURAS CON XAMON CE 17/18	CROQUETAS DE POLO CE 17/18	MENESTRA DE VERDURAS CE 17/18	PURE DE PATACA CE 17/18			1º PRATO
		ESTUFADO DE PERU CON PASTA E VERDURAS CE 17/18	LENTELLAS CON PATACA,XAMON E CHOURIZO CE 17/18	FIDEUA DE CARNE DE TENREIRA PICADA E TOMATE NATURAL CE 17/18	GUIZO DE PEIXE CON ARROZ E VERDURAS CE 17/18			2º PRATO
		FROITA DE TEMPADA /NAVE	ENSALADA DE PEMENTO,REMOLACHA E TOMATE CE 17/18	FROITA DE TEMPADA /NAVE	FROITA DE TEMPADA /NAVE			GORNICION
			FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR NATURAL AZUCRADO	FROITA DE TEMPADA /NAVE			SOBREMESA
SEMANA 2	LUNS 14 XAN.	MARTES 15 XAN.	MERCORES 16 XAN.	XOVES 17 XAN.	VENRES 18 XAN.			
	FABAS CON VERDURA CE 17/18	ENSALADA DO TEMPO DE PATACA,TOMATE,CENORIA E CEBOLA CE 17/18	CREMA DE VERDURAS CE 17/18	SOPA DE FIDEOS CE 17/18	COUVEFLOR CON ALLADA CE 16/17			1º PRATO
	PEIXE FRESCO ENCEBOLADO CE 17/18	FIDEUA DE POLO CON VERDURAS CE 17/18	CANELONS DE ATUN CON VERDURA CE 17/18	COCIDO GALEGO CE 17/18	GUIZO DE BACALLAU CON PATACAS CE 17/18			2º PRATO
	ARROZ CON TOMATE CE 17/18	FROITA DE TEMPADA /NAVE	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR NATURAL AZUCRADO	FROITA DE TEMPADA /NAVE			GORNICION
								SOBREMESA
SEMANA 3	LUNS 21 XAN.	MARTES 22 XAN.	MERCORES 23 XAN.	XOVES 24 XAN.	VENRES 25 XAN.			
	XUDIAS VERDES CON TAQUINOS DE XAMON CE 17/18	CREMA DE VERDURAS 2 CE 17/18	CHICHAROS CON XAMON CE 17/18	CREMA DE CENOURA,ALLO PORRO E PATACAS CE 16/17	GRELOS CON PATACAS CE 17/18			1º PRATO
	GUIZO DE PEIXE CON ARROZ CE 17/18	ESTUFADO DE PERU CON PASTA E VERDURAS CE 17/18	ARROZ CON MEXILLONS CE 17/18	CARNE ESTUFADA CON PATACAS GUISADAS CE 17/18	BACALLAO CON ARROZ E VERDURAS CE 17/18			2º PRATO
	FROITA DE TEMPADA /NAVE	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR NATURAL AZUCRADO	FROITA DE TEMPADA /NAVE	FROITA DE TEMPADA /NAVE			GORNICION
								SOBREMESA
SEMANA 4	LUNS 28 XAN.	MARTES 29 XAN.	MERCORES 30 XAN.	XOVES 31 XAN.				
	POTAXE DE GARAVANZOS E VERDURAS CE 17/18	CREMA DE VERDURAS 3 CE 17/18	SOPA DE PEIXE E VERDURAS CE 17/18	ENSALADA MORNA DE CENOURA,REMOLACHA E BROCOLI CE 16/17				1º PRATO
	TOMATE NATURAL CON XOUBAS CE 17/18	POLO AO FORNO CE 17/18	TORTILLA DE ESPINAFRES E CHAMPINONS CE 17/18	TENREIRA GUISADA CON ARROZ CE 17/18				2º PRATO
	FROITA DE TEMPADA /NAVE	PATACA COCIDA CE 17/18	FROITA DE TEMPADA /NAVE	FROITA DE TEMPADA /NAVE				GORNICION
	FROITA DE TEMPADA /NAVE	FROITA DE TEMPADA /NAVE	FROITA DE TEMPADA /NAVE					SOBREMESA