

**MENÚ BASAL COMEDORES ESCOLARES INVERNO
18/19**

SEMANA 1					VENRES 1 FEB.				
					PURE DE LENTELLAS CE 17/18			1º PRATO	
					GUIISO DE LURAS CON PATACAS CE 17/18			2º PRATO	
								GORNICION	
					IOGUR NATURAL AZUCRADO			SOBREMESA	
LUNS 4 FEB.		MARTES 5 FEB.		MERCORES 6 FEB.		XOVES 7 FEB.		VENRES 8 FEB.	
BRECOL EN ALLADA CE 17/18		VERDURAS CON XAMON CE 17/18		CROQUETAS DE POLO CE 17/18		MENESTRA DE VERDURAS CE 17/18		PURE DE PATACA CE 17/18	
PEIXE AO FORNO CE 17/18		ESTUFADO DE PERU CON PASTA E VERDURAS CE 17/18		LENTELLAS CON PATACA,XAMON E CHOURIZO CE 17/18		FIDEUA DE CARNE DE TENREIRA PICADA E TOMATE NATURAL CE 17/18		GUIISO DE PEIXE CON ARROZ E VERDURAS CE 17/18	
ARROZ EN BRANCO CE 17/18				ENSALADA DE PEMENTO,REMOLACHA E TOMATE CE 17/18					
FROITA DE TEMPADA /NAVE		FROITA DE TEMPADA /NAVE		FROITA DE TEMPADA /NAVE		IOGUR NATURAL AZUCRADO		FROITA DE TEMPADA /NAVE	
SEMANA 2					VENRES 15 FEB.				
					COUVEFLOR CON ALLADA CE 16/17				1º PRATO
				SOPA DE FIDEOS CE 17/18					2º PRATO
				COCIDO GALEGO CE 17/18					GORNICION
				IOGUR NATURAL AZUCRADO					SOBREMESA
LUNS 18 FEB.		MARTES 19 FEB.		MERCORES 20 FEB.		XOVES 21 FEB.		VENRES 22 FEB.	
XUDIAS VERDES CON TAQUINOS DE XAMON CE 17/18		CREMA DE VERDURAS 2 CE 17/18		CHICHAROS CON XAMON CE 17/18		CREMA DE CENOURA,ALLO PORRO E PATACAS CE 16/17		GRELOS CON PATACAS CE 17/18	
GUIISO DE PEIXE CON ARROZ CE 17/18		ESTUFADO DE PERU CON PASTA E VERDURAS CE 17/18		ARROZ CON MEXILLONS CE 17/18		CARNE ESTUFADA CON PATACAS GUIISADAS CE 17/18		BACALLAO CON ARROZ E VERDURAS CE 17/18	
FROITA DE TEMPADA /NAVE		FROITA DE TEMPADA /NAVE		IOGUR NATURAL AZUCRADO		FROITA DE TEMPADA /NAVE		FROITA DE TEMPADA /NAVE	
SEMANA 3					VENRES 15 FEB.				
					CREMA DE VERDURAS CE 17/18				1º PRATO
				CANELONS DE ATUN CON VERDURA CE 17/18				2º PRATO	
				IOGUR NATURAL AZUCRADO				GORNICION	
								SOBREMESA	
LUNS 11 FEB.		MARTES 12 FEB.		MERCORES 13 FEB.		XOVES 14 FEB.		VENRES 15 FEB.	
FABAS CON VERDURA CE 17/18		ENSALADA DO TEMPO DE PATACA,TOMATE,CENORIA E CEBOLA CE 17/18		CREMA DE VERDURAS CE 17/18		SOPA DE FIDEOS CE 17/18		COUVEFLOR CON ALLADA CE 16/17	
PEIXE FRESCO ENCEBOLADO CE 17/18		FIDEUA DE POLO CON VERDURAS CE 17/18		CANELONS DE ATUN CON VERDURA CE 17/18		COCIDO GALEGO CE 17/18		GUIISO DE BACALLAU CON PATACAS CE 17/18	
ARROZ CON TOMATE CE 17/18									
FROITA DE TEMPADA /NAVE		FROITA DE TEMPADA /NAVE		FROITA DE TEMPADA /NAVE		IOGUR NATURAL AZUCRADO		FROITA DE TEMPADA /NAVE	
SEMANA 4					VENRES 15 FEB.				
					GRELOS CON PATACAS CE 17/18				1º PRATO
				BACALLAO CON ARROZ E VERDURAS CE 17/18				2º PRATO	
				IOGUR NATURAL AZUCRADO				GORNICION	
								SOBREMESA	

