

**MENÚ BASAL COMEDORES ESCOLARES INVERNO
18/19**

					VENRES 1 MAR.			
SEMANA 1								
					CREMA DE VERDURAS CE 17/18 CANELONS DE ATUN CON VERDURA CE 17/18 FROITA DE TEMPADA /NAVE			1º PRATO 2º PRATO GORNICION SOBREMESA
	LUNS 4 MAR.	MARTES 5 MAR.	MERCORES 6 MAR.	XOVES 7 MAR.	VENRES 8 MAR.			
SEMANA 2	ENTROIDO	ENTROIDO	ENTROIDO					
				CREMA DE VERDURAS 2 CE 17/18 ESTUFADO DE PERU CON PASTA E VERDURAS CE 17/18 FROITA DE TEMPADA /NAVE	CHICHAROS CON XAMON CE 17/18 ARROZ CON MEXILLONS CE 17/18 IOGUR NATURAL AZUCRADO			1º PRATO 2º PRATO GORNICION SOBREMESA
	LUNS 11 MAR.	MARTES 12 MAR.	MERCORES 13 MAR.	XOVES 14 MAR.	VENRES 15 MAR.			
SEMANA 3								
	CREMA DE CENOURA,ALLO PORRO E PATACAS CE 16/17 CARNE ESTUFADA CON PATACAS GUIADAS CE 17/18 FROITA DE TEMPADA /NAVE	GRELOS CON PATACAS CE 17/18 BACALLAO CON ARROZ E VERDURAS CE 17/18 FROITA DE TEMPADA /NAVE	POTAXE DE GARAVANZOS E VERDURAS CE 17/18 TOMATE NATURAL CON XOUBAS CE 17/18 FROITA DE TEMPADA /NAVE	CREMA DE VERDURAS 3 CE 17/18 POLO AO FORNO CE 17/18 PATACA COCIDA CE 17/18 FROITA DE TEMPADA /NAVE	SOPA DE PEIXE E VERDURAS CE 17/18 TORTILLA DE ESPINAFRES E CHAMPIÑONS CE 17/18 FROITA DE TEMPADA /NAVE			1º PRATO 2º PRATO GORNICION SOBREMESA
	LUNS 18 MAR.	MARTES 19 MAR.	MERCORES 20 MAR.	XOVES 21 MAR.	VENRES 22 MAR.			
SEMANA 4								
	ENSALADA MORNA DE CENOURA,REMOLACHA E BROCOLI CE 16/17 TENREIRA GUIADA CON ARROZ CE 17/18 FROITA DE TEMPADA /NAVE	PURE DE LENTELLAS CE 17/18 GUIZO DE LURAS CON PATACAS CE 17/18 IOGUR NATURAL AZUCRADO	BRECOL EN ALLADA CE 17/18 PEIXE AO FORNO CE 17/18 ARROZ EN BRANCO CE 17/18 FROITA DE TEMPADA /NAVE	VERDURAS CON XAMON CE 17/18 ESTUFADO DE PERU CON PASTA E VERDURAS CE 17/18 FROITA DE TEMPADA /NAVE	CROQUETAS DE POLO CE 17/18 LENTELLAS CON PATACA,XAMON E CHOURIZO CE 17/18 ENSALADA DE PELEMENTO,REMOLACHA E TOMATE CE 17/18 FROITA DE TEMPADA /NAVE			1º PRATO 2º PRATO GORNICION SOBREMESA

