C. E.

MENÚ BASAL COMEDORES ESCOLARES INVERNO 18/19

	LUNS 1 ABR.	MARTES 2 ABR.	MERCORES 3 ABR.	XOVES 4 ABR.	VENRES 5 ABR.			
SEMANA 1	BRECOL EN ALLADA CE 17/18	VERDURAS CON XAMON CE 17/18	CROQUETAS DE POLO CE 17/18	MENESTRA DE VERDURAS CE 17/18	PURE DE PATACA CE 17/18			1º PRATO
	PEIXE AO FORNO CE 17/18	ESTUFADO DE PERU CON PASTA E VERDURAS CE 17/18	LENTELLAS CON PATACA,XAMON E CHOURIZO CE 17/18	FIDEUA DE CARNE DE TENREIRA PICADA E TOMATE NATURAL CE 17/18	GUISO DE PEIXE CON ARROZ E VERDURAS CE 17/18			2º PRATO
	ARROZ EN BRANCO CE 17/18		ENSALADA DE PEMENTO,REMOLACHA E TOMATE CE 17/18					GORNICION
	FROITA DE TEMPADA /NAVE	FROITA DE TEMPADA /NAVE	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR NATURAL AZUCRADO	FROITA DE TEMPADA /NAVE			SOBREMESA
	LUNS 8 ABR.	**MARTES 9 ABR.**	**MERCORES 10 ABR.**	**XOVES 11 ABR.**	**VENRES 12 ABR.**			
SEMANA 2	FABAS CON VERDURA CE 17/18	ENSALADA DO TEMPO DE PATACA,TOMATE,CENORIA E CEBOLA CE 17/18	CREMA DE VERDURAS CE 17/18	SOPA DE FIDEOS CE 17/18	COUVEFLOR CON ALLADA CE 16/17			1º PRATO
	PEIXE FRESCO ENCEBOLADO CE 17/18	FIDEUA DE POLO CON VERDURAS CE 17/18	CANELONS DE ATUN CON VERDURA CE 17/18	COCIDO GALEGO CE 17/18	GUISO DE BACALLAU CON PATACAS CE 17/18			2º PRATO
	ARROZ CON TOMATE CE 17/18							GORNICION
	FROITA DE TEMPADA /NAVE	FROITA DE TEMPADA /NAVE	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR NATURAL AZUCRADO	FROITA DE TEMPADA /NAVE			SOBREMESA
	LUNS 15 ABR.	**MARTES 16 ABR.**	**MERCORES 17 ABR.**	**XOVES 18 ABR.**	**VENRES 19 ABR.**			
SEMANA 3		**SEMANA SANTA**						1º PRATO
								2º PRATO
								GORNICION
								SOBREMESA
	LUNS 22 ABR.	**MARTES 23 ABR.**	**MERCORES 24 ABR.**	**XOVES 25 ABR.**	**VENRES 26 ABR.**			
SEMANA 4		CREMA DE VERDURAS 3 CE 17/18	SOPA DE PEIXE E VERDURAS CE 17/18	ENSALADA MORNA DE CENOURA,REMOLACHA E BROCOLI CE 16/17	PURE DE LENTELLAS CE 17/18			1º PRATO
		POLO AO FORNO CE 17/18	TORTILLA DE ESPINAFRES E CHAMPIÑONS CE 17/18	TENREIRA GUISADA CON ARROZ CE 17/18	GUISO DE LURAS CON PATACAS CE 17/18			2º PRATO
		PATACA COCIDA CE 17/18						GORNICION
		FROITA DE TEMPADA /NAVE	FROITA DE TEMPADA /NAVE	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR NATURAL AZUCRADO			SOBREMESA

C. E.

MENÚ BASAL COMEDORES ESCOLARES INVERNO 18/19

	LUNS 29 ABR.	MARTES 30 ABR.						
SEMANA 5	BRECOL EN ALLADA CE 17/18	VERDURAS CON XAMON CE 17/18						1º PRATO
	PEIXE AO FORNO CE 17/18	ESTUFADO DE PERU CON PASTA E VERDURAS CE 17/18						2º PRATO
	ARROZ EN BRANCO CE 17/18							GORNICION
	FROITA DE TEMPADA /NAVE	FROITA DE TEMPADA /NAVE						SOBREMESA
SEMANA 6								1º PRATO
								2º PRATO
								GORNICION
								SOBREMESA
SEMANA 7								1º PRATO
								2º PRATO
								GORNICION
								SOBREMESA
SEMANA 8								1º PRATO
								2º PRATO
								GORNICION
								SOBREMESA